



# „Hilfe, mein Kind pubertiert!“

Ein Kursangebot für Eltern, die den Herausforderungen dieser Zeit mit (mehr) Zuversicht und Gelassenheit begegnen wollen.

**20., 27. Februar und 06. März 2017**  
Jeweils 19:00 Uhr, akzente Seminarraum  
Glockengasse 4c, 5020 Salzburg

# „Pubertierendes Kind günstig abzugeben!“

(Mutter anonym)

Haben Sie sich diesen oder einen ähnlichen Satz auch schon einmal gedacht? Sie rauchen heimlich, kommen betrunken oder zu spät nach Hause und tummeln sich stundenlang im Internet herum. Mit Teenagern zusammen zu leben lässt Eltern oft die Sorgenfalten tief ins Gesicht stehen.

Um die Herausforderung Pubertät gut zu meistern und für pubertätsgestresste Eltern ein entlastendes Angebot zu schaffen, hat die akzente Fachstelle Suchtprävention drei aufeinander aufbauende Kursabende entwickelt.

Was haben Sie als Eltern von diesem Kurs?

- Sie erhalten „vorbeugende“ Informationen und konkrete Hilfestellungen für den Alltag.
- Sie werden in ihrem Erziehungsverhalten gestärkt.
- Der Austausch mit anderen Eltern schafft Entängstigung und (wieder) Platz für Humor.
- Ermutigung zum Wohlwollen und zur Fehlerfreundlichkeit sich selbst und den Kindern gegenüber.

## Organisation / Termine:

- Montag, 20. Februar 2017, 19:00 - 22:00 Uhr
- Montag, 27. Februar 2017, 19:00 - 22:00 Uhr
- Montag, 06. März 2017, 19:00 – 22:00 Uhr

beschränkte Teilnehmer-Zahl: max. 16, Abende nicht einzeln buchbar!

## ReferentInnen:

- Susanne Hölzl, Zündhölzl e.U./Erwachsenbildung
- Gerald Brandtner, akzente Salzburg Fachstelle Suchtprävention

## Kursort:

akzente Seminarraum, Glockengasse 4c (4. Stock), 5020 Salzburg

## Info & Anmeldung bis 13. Februar 2017 bei:

- Katharina Stainer, akzente Salzburg, Tel: 0662/84 92 91-44  
k.stainer@akzente.net

## Teilnahmebetrag:

€ 45,- für 3 Abende / Person (€ 60,- für Paare)